



# LA FÊTE DU SPORT

## 6 JUILLET 2024

En cette année des Jeux olympiques et paralympiques, la Ville inaugure, aux côtés de ses associations, la Fête du sport avec cinq bonnes raisons d'y participer :

- **1- C'est une grande première à Conflans-Sainte-Honorine**  
Jamais un tel événement, organisé par la Ville, n'avait eu lieu.
- **2- C'est une fête pour toute la famille**  
On vient passer du bon temps et découvrir, accompagné de ses proches, le dynamisme du tissu associatif de la ville.
- **3- L'occasion de pratiquer des disciplines variées**  
L'objectif de cette journée est aussi de s'initier à des disciplines que l'on n'a jamais eu l'occasion de pratiquer.
- **4- Des démonstrations et des initiations pour tous**  
L'idée est bien de découvrir et pratiquer, quel que soit son âge, plus de 30 activités sportives encadrées par les bénévoles.
- **5- C'est bon pour la santé**  
Pratiquer une activité physique et sportive, en loisirs ou en compétition, aide à rester en forme.



# UNE FÊTE QUI S'ADRESSE À TOUS !

**SAMEDI 6 JUILLET / 10H – MINUIT**  
**GRATUIT**

En cette année exceptionnelle, aux couleurs des **Jeux olympiques et paralympiques** (JOP), la Ville vous accueille au parc du Prieuré pour participer en famille ou entre amis à la **Fête du sport**. Un évènement gratuit, festif et ouvert à tous : baby-sport, handisport, sport citoyenneté, sport senior, sport sensation !

Au programme, des **démonstrations et initiations proposées par 28 associations sportives conflanaises**, des animations ludiques aux valeurs de l'olympisme tels que des parcours sportifs, ateliers de maintien en forme, un stand santé, du e-sport, des expositions, des ateliers de création musicale sur les bruitages du sport... et une restauration sur place sucrée et salée tout au long de la journée.

Les services de la Ville se mobilisent au sein d'un village proposant des jeux tels que le quiz des JOP, la pratique du e-sport avec le concours des bibliothécaires de la Médiathèque Blaise-Cendrars, la découverte de l'exposition *Les Elles des Jeux* retraçant 130 ans d'histoire, un stand prévention santé avec l'Espace médical Joseph-Bellanger et La Ligue contre le cancer ainsi qu'un stand maquillage pour préparer la soirée de football. —



# RENDEZ-VOUS AU PARC DU PRIEURÉ



## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

- **10H-12H30**  
Initiations sportives et démonstrations par les associations et partenaires;
- **12H30-14H**  
Restauration avec foodtrucks et barbecue, pause musicale avec l'artiste conflanais Sigfried Groux;
- **14H-18H**  
Initiations sportives et démonstrations par les associations et partenaires.
- **15H45 ET 17H25**  
Fanfare sur rollers du Roller Brass Band.
- **17H10**  
Remise des lots (dont places pour les JOP)
- **18H**  
Animation dansante Festi'Bal sur le thème Bleu, Blanc, Rouge
- **21H**  
Diffusion sur écran géant du ¼ de finale de l'Euro de football (sous réserve de qualification de l'équipe de France)

# UN VILLAGE DES ANIMATIONS

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

## + DE 30 DISCIPLINES SPORTIVES À TESTER !

- **ATHLÉTISME** (4-15 ans)   


Structure gonflable avec 6 disciplines de sauts, lancers et courses, exposition de la Casden commentée – *PLMC Athlétisme / GPS&O*
- **BADMINTON** (tout public)  
Prêt libre de raquettes, volants et balles.
- **BASKET-BALL** (4-8 ans et 9-15 ans)  
Ateliers, parcours, matchs – *USC Basket-ball*
- **BOULE LYONNAISE** (tout public)  
Club bouliste conflanais
- **BUBBLE FOOT** (dès 12 ans)  
Par équipe de 6 joueurs
- **CAPOEIRA** (tout public)   
Art martial afro-brésilien, entre danse et combat – *Capoeira Gingado Baiano*
- **CRÉATION MUSICALE** (tout public)   
Composition, enregistrement, set improvisé de musique électronique avec des éléments sonores issus de l'univers sportif – *Ecstatic Playground*
- **CROSSE QUÉBÉCOISE** (dès 6 ans)   
Plein air et aventure
- **CYCLO-CROSS** (7-77 ans)  
Parcours – *USC Roue d'or conflanais*
- **DANSE** (tout public)  
Zumba kids enfants et familles 10h-11h, danse en famille 11h-11h45, modern'jazz 11h45-12h30, zumba ados 14h-15h, danse orientale 15h-16h, danse afro 16h-17h, autres disciplines 16h-18h – *Mabbam*
- **ÉCHECS** (tout public)   
La Tour Montjoie Échecs
- **ESCALADE** (dès 3 ans)  
Mur menhir, tour aventure et tyrolienne - *La Cordée conflanais*
- **ESCRIME** (6-9 ans et 14-30 ans)  
Fleuret enfants 11h et 11h15, adultes 11h30 et 11h45 (pas de short) – *PLMC Escrime*
- **FOOTBALL** (4-6 ans)  
Tennis ballon, footgolf – *Conflans Football Club*
- **FOOTBALL FREESTYLE** (dès 8 ans)  
14h-18h : initiation, duels 1X1 et show avec Nicolas Rivières, double champion de France
- **GOLF** (tout public)  
Initiation et démonstration avec Rafaël Mouty, jeune espoir conflanais.

- **GYMNASTIQUE** (3-12 ans)  
Parcours – PLMC Gymnastique
- **HANDBALL** (tout public)  
Handfit le matin, hand à 4 l'après-midi – Handball Club de Conflans
- **HANDISPORT** (dès 6 ans)   
Parcours avec challenge chronométré – Maison de vie Le Point du jour / Avenir Apei
- **KARATÉ** (dès 5 ans)   
Centre de karaté français 78
- **KIN-BALL** (dès 8 ans)  
Sport collectif qui se joue avec un gros ballon sur terrain carré
- **MULTISPORTS** (4-12 ans)  
Ateliers boxe, cirque, escrime, basket, football, tir à l'arc – PLMC École multisports
- **QI GONG** (tout public)   
Gymnastique douce traditionnelle chinoise – La Voie du Qi Gong
- **ROLLER** (dès 8 ans)  
USC Milpat'Roller
- **RUGBY** (6-16 ans)  
Rugby Conflans-Herblay-Val de Seine
- **SELF DÉFENSE ET TAÏ JITSU** (8-60 ans) – PLMC Nihon Taï Jitsu
- **SPORTS DE COMBAT** (tout public)  
Boxe anglaise, kickboxing, krav maga, self défense – La Salle Sports Club
- **SPORTS DE COMBAT** (dès 3 ans)   
Initiation et parcours de motricité – Muay Thai Attitude
- **TENNIS** (tout public)  
Tennis Padel Conflans
- **TENNIS DE TABLE** (dès 7 ans)  
USC Tennis de table
- **TEQBALL** (tout public)  
Jeu de ballon original entre football et tennis de table
- **TIR À L'ARC** (dès 6 ans)   
USC Tir à l'arc
- **VOLLEY** (4-6 ans et 7-11 ans)  
USC CAJVB
- **YOGA** (dès 5 ans)   
Ateliers respiration, yoga postures ados/adultes, yoga enfants dès 5 ans (amener tapis de gym) – Yogassana
- **YOGA** (tout public)  
Yoga doux, 3 ateliers de 45 min : libérer le bassin à 10h15, libérer les épaules à 14h15 et développer sa capacité respiratoire à 16h (adultes pouvant s'allonger au sol et se relever) – Yoga des musiciens



# LES DÉMONSTRATIONS S'ENCHAÎNENT SUR LA SCÈNE

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

**10H30 - 10H50 (20 min)** —

HANDBALL CLUB DE CONFLANS

> Handfit



**10H55 - 11H05 (10 min)**

CAPOEIRA GINGADO BAIANO

> Capoeira

**11H10 - 11H20 (10 min)** —

MUAY THAI ATTITUDE

> Muay Thai



**14H - 14H30 (30 min)**

ZDANCE

> Danse orientale, Heels, claquettes,  
majorettes, zumba strong, modernjazz

**14H35 - 14H45 (10 min)** —

CENTRE DE KARATE FRANÇAIS 78

> Karaté



**14H50 - 15H10 (20 min)** —  
**ACADEMIE DE DANSE DE CONFLANS**  
Danse classique, hip-hop et danses urbaines



— **15H15 - 15H25 (10 min)**  
**PLEIN AIR ET AVENTURE**  
> Foot/tennis sur terrain avec filet

**15H30 - 15H40 (10 min)** —  
**MABBAM**  
> Danses



— **16H45- 17H05 (20 min)**  
**ECSTATIC PLAYGROUND**  
> Set électronique improvisé avec les créations collectives

— **17H10 - 17H20** | REMISE DES LOTS



# ENTREZ DANS LA DANSE...

**DE 18H À 01H**

Après avoir découvert de nombreuses disciplines sportives tout au long de la journée, venez sur la piste de danse installée devant le château du Prieuré !

Le Festi'Bal vous accueille pour un pique-nique familial dansant, au rythme du DJ Fil Max, avec un dress code : bleu blanc rouge, en clin d'œil

aux sportifs français qui s'apprêtent à disputer les Jeux olympiques et paralympiques.

Débutants, danseurs confirmés, tous sont les bienvenus. Des initiations à différentes danses seront proposées ainsi que des démonstrations et un bal convivial.

Demandez la programmation détaillée par mail : [festivalconflans@gmail.com](mailto:festivalconflans@gmail.com)

**Festi'Bal**





# ... ET SOUTENEZ L'ÉQUIPE DE FRANCE !

## DÈS 21H

Si l'équipe de France masculine de football est en lice ce **samedi 6 juillet** au soir, **en quart de finale de l'Euro**, venez tous l'encourager au parc... du Prieuré, pas des Princes ! Venez grimés, avec des drapeaux pour donner de la voix devant l'écran géant installé pour l'occasion. Un moment de partage à savourer entre amis ou en famille, **tous supporters des Bleus !**

Poursuivez ensuite la fête sur la piste de danse au rythme du DJ Fil Max !

Une belle façon de clôturer cette magnifique **Fête du sport** à Conflans-Sainte-Honorine !